

ほけんだより

ねっちゅうしょう ちゅうい ごう
熱中症に注意！号

保健室 河村から
おしらせです



ねっちゅうしょうたいさく ねが 熱中症対策をお願いします

にっちゅう あつ きび
日中の暑さが厳しくなってきました。保健室では暑さ指数計で「熱中症指数」を掲
し、熱中症に注意するよう呼びかけています。

さき ぜんこくてき きおん たか けいか こうおんけいこう つづ み こ ねっちゅうしょう はっせい
この先も全国的に気温は高めで経過し、高温傾向が続く見込みです。熱中症が発生す
かのうせい たか
る可能性が高くなっていますので、家庭でも、お子さんの体調に気を配り、熱中症予防
に心がけてください。



ねっちゅうしょうたいさく じゅんび おねが 熱中症対策として、準備をお願いします！

いのち けんこう まもる たいせつ たいさく ほんかくてき あつ むか じゅんび おねが
命と健康を守るための、大切な対策です。本格的な暑さを迎えていますので、準備をお願いします。

登下校、休み時間に使用する帽子 ※体育の時間は赤白帽子を使用します。

※休憩時間・登下校は、必ず帽子をかぶるようにしてください。



水分（お茶、水） ※下校まで水分補給ができる十分な量を持たせてください

※水分（水筒の中身）が足りなくて、困っていることがないかお子さんと確認してください。

汗拭きタオル

登下校で使用する日傘（直射日光を避けることができます）

※周囲の安全に注意し、使用してください。

2列で並ぶのは危険ですので、1列に並んで歩きます。

通気性の良い、涼しい服を着ましょう



冷却シートやスカーフ・リングなど体を冷やすことに使用する冷却グッズも、もってきてよいです。

もちもの すべ なまえ か
持ち物には全て 名前を書いてください

あつさ ま けんこう からだづくり じゅうよう
暑さに負けない健康な体づくりが重要となります。

ひごろ すいみん えいよう きゅうよう たいせつ ごかてい ごしえん など ねが
日頃からの、睡眠・栄養・休養なども大切です。ご家庭でのご支援等を、よろしくをお願いします。