# 精義小だより

2026. 10. 2
No.8

学校ホームページ

## 寒暖差に気をつけながら、運動会に向けて（熱中症対策）




今年の８月は 35℃を超える猛暑が続きましたが、９月は台風や秋雨前線の影響により雨の日が多く、急に気温が下がるなど、寒暖差の大きい日が続きました。

運動会のある 10 月は晴れる日が多く、日中の気温が上がると予測されています。

涼しい気候に慣れた体で久しぶりに体を動かすと、熱中症のリスクが高まります。学校では引き続き、熱中症対策に万全を期して取り組んでまいります。

24 日（土）の運動会に向けた練習では、暑さが戻る日もありますので、ご家庭におかれましてもお子様の体調管理や水分補給の準備にご協力をお願いいたします。

## 桑名市民からのご寄付による「冷凍庫」設置のお知らせ

このたび、市民の方より「子どもたちのために役立ててほしい」と桑名市へ温かいご寄付をいただきました。これに伴い、市内の小学校における熱中症予防の新たな取り組みとして、各校に「冷凍庫」が設置されることになりました。温かいお心遣いに、心より感謝申し上げます。

今年度は、これからの季節（シーズンオフ）を考慮し、まずは低学年（１～３年）と高学年（４～６年）のフロアに各１台ずつ設置して活用してまいります。



【使用目的】

登下校時に使用するクールネックリング（冷却グッズ）等を、学校で冷やして保管・返却できるようにします。





【保管の方法】

・衛生面に配慮することに加え、結露や液漏れを防ぐため、冷却グッズは、ジッパー付き袋等に入れて冷凍庫に保管します。
・袋は、各自で用意をお願いします。
・袋は、各自で引き出しや手提げ袋に保管し、継続して使用します。
・冷却グッズ、袋には、記名をお願いします。
　＊ 取り間違いを防ぐため、油性ペンで大きく書いてください。
・入れたものは、当日、必ず持ち帰ります。

【冷却グッズのご用意について】

冷却グッズの使用は、あくまで各ご家庭のご判断によるものです。
冷凍庫が設置されたからといって、新たにグッズを購入していただく必要はございません。使用については、お子様とご相談のうえでお決めください。

