☺お子さんと一緒に配信のたよりを確認しながら、健康・安全に関してお話する時間を作ってください☺

おうちのひとといっしょによみましょう



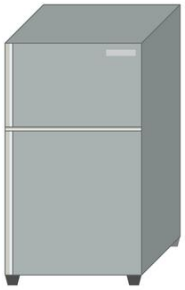
ほけんだより

精義小学校保健室　第9号

ロイロノートにも配信しています！

熱中症対策として　冷凍庫を使用できることになります

熱中症対策のための冷却グッズ（ネッククーラー、保冷剤、冷感タオルなど）を再冷却するための冷凍庫を設置し、使用することができることになりました。使い方のルールを守って、熱中症対策のために使用してください。



【冷凍庫のなかに保管できるもの】



○　熱中症対策のための冷却グッズ（首につけるリング、保冷剤、冷感タオルなど）

×　飲料水、水筒、ペットボトルは入れない

【保管の方法】・各自使用する冷却グッズを所定の場所に、自分で保管し、下校時に持ち帰ります

① 1年生・4年生

② 2年生・5年生

③ 3年生・6年生

決められた場所に保管します



裏面もあります　⇒

【保管の方法】

・結露や液漏れを防ぐため、冷却グッズはジッパー付き袋等に入れて冷凍庫に保管します

・袋は、各自で用意をお願いします

・使った袋は各自で、引き出しや手提げ袋に保管して使用します

↓





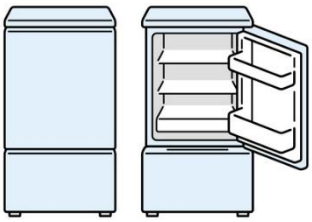
・冷却グッズ、袋は記名すること　＊取り違いを防ぐため、油性ペンで大きく書いてください。

・当日、入れたものは必ず持ち帰ります。

みんなが使う冷凍庫です。大切に使いましょう。

・冷凍庫は、開けたらすぐに閉めます。

・休み時間に冷凍庫への出し入れをします。授業中は使用しません。





１０月になりましたが、引き続き、熱中症には厳重な注意が必要です！こまめな水分補給・外では帽子をかぶる・体調が悪い時には無理をせず休むなど、自分でできる予防法はしっかりとしてくださいね！！