



学校だより

令和7年 6月23日

成徳の風

NO. 5

桑名市立成徳中学校

熱中症対策と体調管理を！！

今年の梅雨は、雨の日もつかのま、予想以上に暑い日が続いています。梅雨本来のジメジメとした湿気に加え、昼間は気温が30度近くになる日もあり、夏が早く来てしまったようです。

期末テストも終わりましたが、2,3年生の皆さんには、教室のクーラーの故障というハプニングもあり、様々な工夫に協力をしてもらいました。現在、移動して、別の教室で授業を受けていますが、もとの教室に戻るよう、早期の修理を依頼しています。少しの間、不便をかけますが、よろしくお願いします。また、皆さんの荷物の置き場所を確保できるように、PTA会長の早見さんや先生方が廊下に棚を設置していただきました。大切に使用してください。

雨の時期と暑さを繰り返す今の時期は、体調を崩す原因となりやすいので、特に注意が必要です。まず根本的に大切なことは自分の体調の管理です。よく「早寝・早起き・朝ご飯」とも言われるようにまずは、基本的な生活習慣を大切にしていますか？朝食を取らなかったり、なんとなく夜更かしをして睡眠時間が確保できなかったりそういった状況で生活をしていませんか。まずは、自分の生活を把握し整えてみてください。是非、自分の生活のコントロールは、自分でできるようにしていきましょう。

生徒総会が開催されました(6月13日)

当日まで、生徒会、実行委員会の皆さん、準備をありがとうございました。生徒会目標は「どんな未知も一歩から」です。お互いのことを知って繋がるための一歩、悪口のない温かい言葉のあふれる学校したい、そのような思いが込められています。

それぞれの意見をもとに、生徒総会が開催されました。今後も、皆さん一人ひとりの力で、さらに素敵な学校にしていきたいですね。



避難訓練を実施しました(6月20日)

6月20日(金)の6限目に、近い将来、発生する可能性があると言われている南海トラフ地震を想定して、避難訓練を実施しました。当日は非常に暑い日だったのですが生徒のみなさんはとても真剣に取り組んでいました。

南海トラフ地震とは、どんな地震なのかを知ることがまず大切です。現在の最大での想定は、マグネチュード9以下、震度は強いところで6弱～7、桑名市での津波は最大で5m以下とされています。実際には、この想定よりも大きくなるのか小さくなるのかもわかりませんし、自分がどんな状況の時に発生するのかも想像できません。まずは、「自分の身は自分で守ること」「発生後は、正しい情報を得ること」が大切です。そして、大きな地震の後には津波が来る可能性があるので、成徳中は「大和小」を目指して避難するということになっています。

もしものときのために、準備や備えをしておきましょう。



表彰伝達(R7.6.13 まで)

(サッカー部)

【4月26日】桑名市民スポーツ大会サッカー競技 優勝 成徳・長島中学校合同チーム



(柔道部)

全日本柔道連盟新規登録者登録率 8.1%

全日本柔道連盟新規登録者 17 名

【5月11日】第56回三重県中学生柔道体重別選手権大会 ●k 階級 優勝 3年 [redacted]

【5月11日】第56回三重県中学生柔道体重別選手権大会 ◆k 階級 3位 3年 [redacted]

【5月11日】第56回三重県中学生柔道体重別選手権大会 ■k 階級 3位 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 男子個人 優勝 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 男子個人 準優勝 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 男子個人 準優勝 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 男子個人 3位 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 男子個人 3位 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 優勝 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 準優勝 3年 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 3位 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 3位 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 3位 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 3位 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 3位 [redacted]

【6月1日】第一回桑名地区中学生柔道体重別選手権大会 女子個人 3位 [redacted]

(男子テニス部)

【5月18日】三重県中学生 RSC テニス大会 男子団体の部 A ブロック 第1位

(学校外)

【4月12日】三十三銀行杯第24回支部選手権大会 優勝 四日市ボーイズ 3年 [redacted]