



学校だより

令和7年7月7日

成徳の風

NO. 6

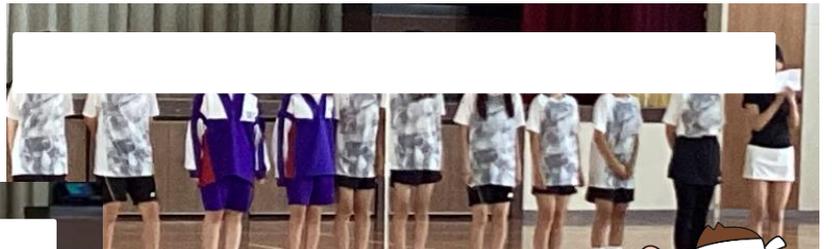
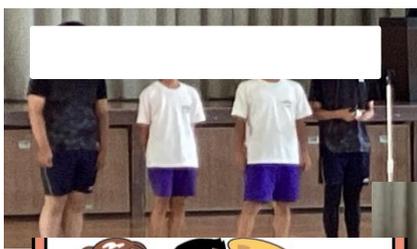
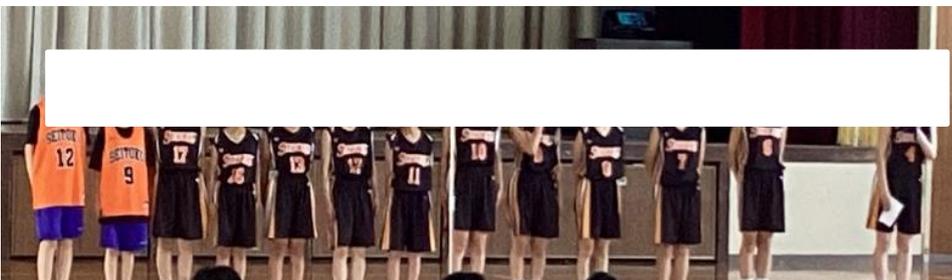
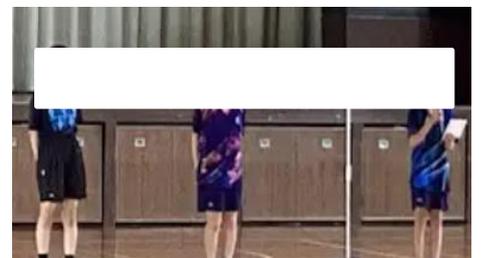
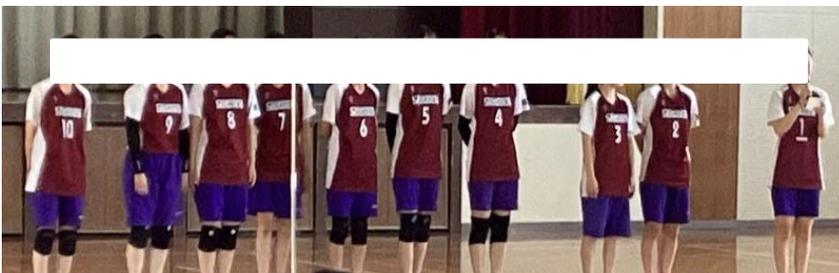
桑名市立成徳中学校

壮行会～最後の夏へ決意表明～(6月27日)

この夏 最後の戦いをする皆さんへ 健闘を心から祈ります

夏の大会は、対戦する相手にも打ち勝たなければいけないのですが、もう一つ、暑さのなかで、「自分の心」という相手にも勝たなければいけない部分もあります。本当にいろいろな意味で自分たちがこれまで取り組んできたものが問われると思います。このメンバーで取り組めるのは最後だという気持ちで臨んでください。自分として何ができるか考えて、行動することでチームとしての「一体感」が高まります。そうすれば、チーム力が上がり、必ず実力以上のものが発揮できると信じています。

3年間取り組んできた成果を十分発揮し、悔いの残らない、自分に納得のいく大会・コンクールにしてください。



6月28日(土)より、各種目にて、桑員大会・コンクールがはじまりました。大会等に応援に伺うと、それぞれの場所で、一戦一戦を力強く戦う成徳中学校の3年生の姿があります。「こんにちは」「ありがとうございます」そのような礼儀正しい姿を見ると、日頃、顧問の先生や指導者の方、保護者の方等、多くの人に支えられて、成長してきたことがよくわかります。

2025年度 三重県高校野球選抜大会

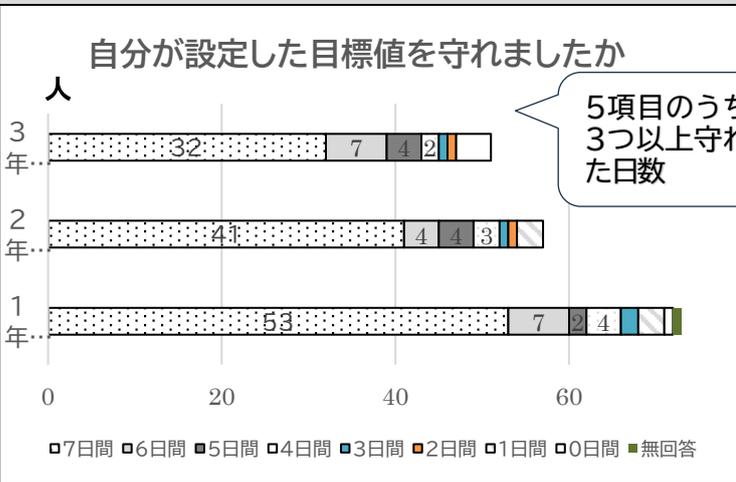
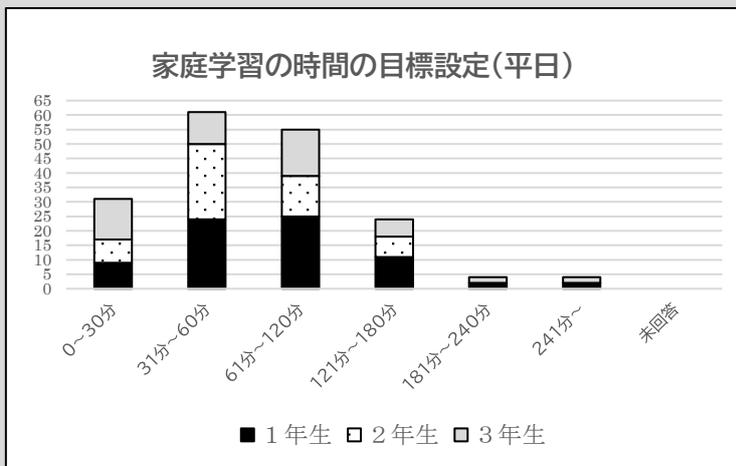
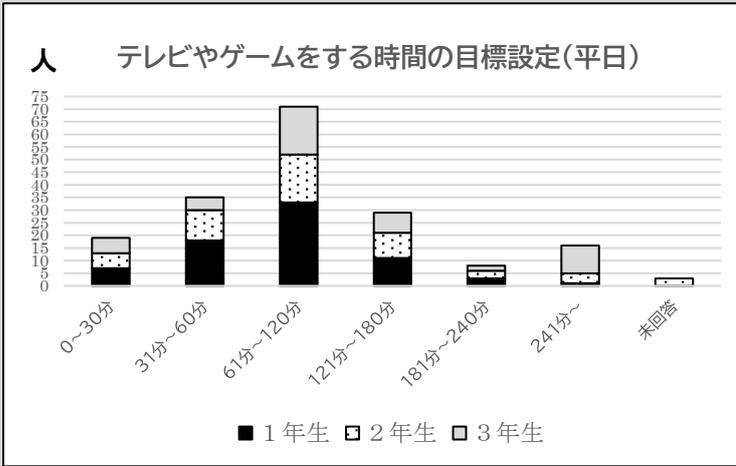
選手宣誓の言葉より

勝負は一瞬、仲間は一生。野球でつながった最高の仲間とともに、感謝と敬意と魂を持ち、今まで関わっていただいた多くの方々に恩返しできるように、出場するすべてのチームと最高のゲームを体現することを誓います。

生活習慣シート(成徳ブロック6月9日~15日実施)

今回は2学期期末テスト期間に実施します。

テスト期間の6月9日~15日に、生活習慣チェックシートを実施しました。日頃の生活習慣を見直し、規則正しい生活を送るということを目的に実施しています。保護者の方からの思いも読ませていただくことができました。ご家庭でのご協力ありがとうございました。保護者の方のコメントにもありましたが、目標設定時間から、ゲームや携帯電話の使用時間が多いことが気になります。携帯電話やゲームを手にする、ついだらだらと時間がすぎるといふこともあります。一日「30分以内または1時間以内」と設定して、それに向かって行動することで、集中力が増しますよ。また、平日の学習時間は、まずは、学年+1時間以上を目標に設定しましょう。



【振り返りより】一部抜粋

- ・次は守れるように頑張りたい。
- ・朝食をちゃんと食べるように頑張る。
- ・夜遅くまで勉強していたので、寝るのが遅くなってしまった。
- ・ゲームの時間をあまり守れていなかったから、次は守りたいです。
- ・このチェックシートをやって、規則正しい生活を送ることができた。
- ・小学校のときに守ることができなかった(自分で)決めた学習時間を守ることができました。

チェック5項目 ①起きた時間 ②朝ごはん ③テレビやゲームの時間 ④学習時間 ⑤寝た時間